



# ¿POR QUÉ MI AZÚCAR ES MAYOR QUE EL NIVEL DESEADO?

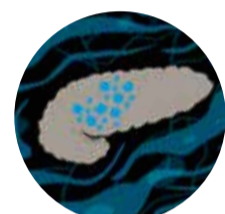
## DEBE SABER:

Los rangos deseados de azúcar para alguien sin diabetes tipo 2 son:



Existen algunos factores que pueden estar causando que su azúcar sea más alta que estos niveles deseados:

SU **PÁNCREAS** NO PRODUCE SUFICIENTE INSULINA



SUS **MÚSCULOS Y GRASA** NO ABSORBEN SUFICIENTE AZÚCAR DE SU SANGRE



SU **HÍGADO** ESTÁ PRODUCIENDO DEMASIADA AZÚCAR



SUS **RIÑONES** NO ESTÁN ELIMINANDO CORRECTAMENTE EL AZÚCAR



SU **CEREBRO** NO LE ESTÁ DICHIENDO CUANDO USTED ESTÁ LLENO



El camino es diferente para cada persona con diabetes tipo 2, pero su médico dispone de muchas opciones de tratamiento para tratar de regresar a los niveles deseados cuando la dieta y el ejercicio no son suficientes.

